



Abb. 2 Manipulation des linken SIG unter der Geburt am Skelett.

### ■ Das SIG nach der Geburt

Die Beschwerden in den SIGs können nach der Geburt persistieren und durch die ungewohnte Belastung der Säuglingspflege noch verstärkt werden. Ich musste auch schon unmittelbar postpartal ein durch die Geburt blockiertes SIG manipulieren. Postpartal werden die Rezidive seltener, was sich durch die Abnahme der Relaxinwirkung erklären lässt.

Bleibt der Beckenring gelockert und rezidivieren die Blockierungen, besteht neben der Manualtherapie vor allem die Möglichkeit physiotherapeutischer Maßnahmen zur Stärkung der paravertebralen, glutealen und Oberschenkelmuskulatur. Führen diese Maßnahmen zu keinem Erfolg, bleibt noch der Beckengurt zur äußeren Stabilisierung des Beckenrings. In seltenen hartnäckigen Fällen oder falls der Beckengurt aus verständlichen Gründen nur selten getragen werden kann, hilft oft eine Sklerosierung der sakroiliakalen Bänder mit 40%-iger Glukoselösung.

### ■ Literatur

1. Aeschlimann A, Kahn MF. Douleurs sacroiliaques et grossesse. In: Hérisson C, Simon L, eds. Pathologie de l'articulation sacroiliaque. Paris: Masson; 1992.
2. Berg G, Hammar M. Low back pain during pregnancy. *Obstet. Gynecol.* 1988;71:71-75.
3. Borell u, Fernström u. The movements at the sacroiliac joints and their importance in the pelvic dimensions during parturition. *Acta Obst. Gynaecol. Scand.* 1957;36:42-57.
4. Borgner u, Heidenreich u. Orthopädische Schmerzzustände in der Schwangerschaft. *Die Hebamme.* 1997;10:12-14.
5. Hisaw FL. Experimental relaxation of the pubic ligament of the guinea-pig. *Proc. Soc. Exper. Biol. Med.* 1926:661-667.
6. Maggi B. Manualtherapie unter der Geburt. *Manuelle Medizin.* 1997;35:114-117.
7. Preuschoft H. Zur Evolution der menschlichen Becken- und Rumpfform. In: Biedermann H, Hrsg. Manualtherapie bei Kindern. Stuttgart: Enke; 1999:77-88.
8. Rosenberg K, Trevathan W. Bipedalism and Human Birth: The Obstetrical Dilemma. *Rev. ed. Evolutionary Anthropology.* 1996;5:161-168.
9. Rosenberg K. The Evolution of Modern Human Childbirth. *Yearbook of Physical Anthropology.* 1992;35:89-124.
10. Wiltshcke-Schrotta K. Zur Evolution der Geburt. In: Biedermann H, Hrsg. Manualtherapie bei Kindern. Stuttgart: Enke; 1999:89-98.

Dr. med. pract. Bruno Maggi

Dennlerstraße 24  
CH-8047 Zürich